

Fundacja Wspomagania Rozwoju „TU i TERAZ” realizuje projekt pt. „Szkoła dla rodziców” – jako forma przeciwdziałania patologiom społecznym i zaniedbaniom wychowawczo – edukacyjnym dzieci i młodzieży.

UDZIAŁ W PROJEKcie JEST BEZPŁATNY

1. Warsztaty dla rodziców pt. „ADHD chcę zrozumieć swoje dziecko”

Zapraszamy serdecznie rodziców dzieci z Zespołem Nadpobudliwości Psychoruchowej ADHD, a także rodziców, których dzieci prezentują zachowania z obszarów: Zaburzeń Koncentracji Uwagi, Impulsywności lub Nadaktywności.

Warsztaty mają zachęcić rodzica do:

- nabywania wiedzy na temat wspierania dziecka w sytuacjach społecznych
- używania metod ułatwiających funkcjonowanie dziecka z jego objawami
- bycia osobą organizującą działania dziecka i wspierającą je w interakcjach społecznych

Rodzic zdobędzie wiedzę dotyczącą:

- różnorodnych podejść do rozwiązywania trudności wychowawczych
- rozpoznawania przyczyn i konsekwencji różnych reakcji swoich i dziecka
- wprowadzania spójnych i czytelnych dla dziecka zasad i konsekwencji
- świadomego wykorzystywania wzmocnień pozytywnych przez zastosowanie pochwał i nagród

Zajęcia prowadzone będą zgodnie z 14 zajęciowym programem pracy z rodzicami. Każde spotkanie będzie trwało 2 godziny (raz w tygodniu). W warsztatach uczestniczyć będzie 8 par rodziców (16 osób). Każdy uczestnik skorzysta z 28 godzin warsztatów.

Pomiędzy zajęciami, zadaniem rodziców będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia mające na celu utrwalić wiedzę i umiejętności poznane w trakcie danego warsztatu.

2. Indywidualne Poradnictwo wychowawcze – konsultacje z psychologiem i psychoterapeutą.

Osoby prowadzące:

dr Patrycja Rusiak - psycholog, psychoterapeutka
mgr Inga Kuźma - psycholog

Miejsce:

Szkoła Podstawowa nr 33 Toruńska Szkoła Terapeutyczna
ul. Bolta, 87-100 Toruń
oraz
Siedziba Fundacji: ul. Szeroka 43/2, 87-100 Toruń

Rejestracja telefonicznie:

501 18 43 71



Projekt dofinansowany
przez Urząd Miasta Torunia